

## اچ پی وی (HPV) چیست؟

خانواده ویروس زگیل انسانی یا اچ پی وی (HPV<sup>1</sup>) متشکل از ۱۵۰ ژنوتایپ مختلف ویروس است. اچ پی وی شایع ترین بیماری مسری جنسی است. تقریباً تمام افرادی که دارای ارتباط جنسی هستند در طی زندگی خود حداقل یک بار به یکی از گونه های این ویروس آلوده می شوند اما سیستم ایمنی با ویروس مبارزه کرده و آن را معدوم می کند ۹۰ درصد آلودگی های اچ پی وی به خودی خود توسط سیستم ایمنی ناپود می شوند و تنها ۱۰ درصد آنها در بدن باقی و سلامتی فرد را به خطر می اندازد.

## آلودگی به ویروس اچ پی وی

تمامی افرادی که ارتباط جنسی دارند، در مرحله از زندگی خود به ویروس اچ پی وی آلوده شده اند. آلودگی به ویروس اچ پی وی شایع ترین عفونت مقاربتی است و متأسفانه در اکثر موارد افراد از آلودگی خود مطلع نیستند و آلودگی را به شریک جنسی خود منتقل می کنند. آلودگی به این ویروس ممکن است سالها بدون علامت باشد. یک فرد ممکن در آن واحد به چند گونه از ویروس آلوده باشد در صورتی که شریک جنسی شما به ویروس آلوده باشد شما نیز به ویروس آلوده هستید.

## نشانه های آلودگی به ویروس اچ پی وی

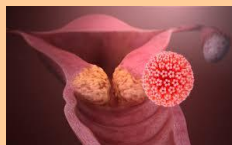
بعضی از گونه های ویروس باعث ایجاد زگیل و یا جوش کوچک می شوند اما همه افرادی که به اچ پی وی آلوده شده اند



دارای زگیل و یا جوش نیستند. بعضی از گونه های ویروس زائده پوستی ایجاد نمی کنند اما موجب تغییرات سلولی و یا سرطان میشوند.

زائده های ایجاد شده توسط بعضی گونه های ویروس به شکل های مختلف مشاهده می شوند، آنها ممکن است بزرگ شوند و یا بصورت صاف و مسطح نمایان گردند. بعضی از ویروس ها ممکن است زوائدی به شکل گل کلم ایجاد کنند. زوائد ایجاد شده ممکن است بدون هیچ مداخله ای به خودی خود از بین بروند. بعضی از زوائد ممکن است در شرایطی موجب ایجاد عوارض جانبی مانند تورم و التهاب پوستی شوند.

بانوان با انجام آزمایش پاپ اسمیر و غربالگری HPV می توانند از آلودگی خود به ویروس مطلع شوند.



ویروس اچ پی وی قادر است در سلول های دهانه رحم تغییرات نا مطلوبی ایجاد کند

## انتقال ویروس اچ پی وی:

انتقال این ویروس توسط تماس جنسی، جنسی پوستی و دهانی انجام



می شود. لازم به ذکر است که ویروس بواسطه انجام اپیلاسیون و یا شنا کردن در استخر انتقال نمی یابد.

## درمان اچ پی وی

در حال حاضر هیچ درمانی برای این عفونت موجود نیست. در اکثر موارد حتی خود فرد مبتلا نیز از آلودگی خود مطلع نیست. عفونت اچ پی وی ممکن است در صورت طولانی شدن در بدن به اشکال مختلف نمایان شود. اما بر طبق تصمیم پزشک در صورت حضور زائده، ممکن است جراحی، کرایو (یخ زدن) و یا سوزاندن پیشنهاد شود.

## ویروس اچ پی وی و سرطان

از هر ۱۰ مورد آلودگی به ویروس اچ پی وی، ۹ مورد به خودی خود توسط سیستم ایمنی فرد پاکسازی می شود. اما بعضی از گونه های ویروس توانایی تبدیل سلول های طبیعی به سلول های سرطانی را دارا هستند. تبدیل سلول های طبیعی به سلول های سرطانی در افراد سالم معمولاً ۲۵-۱۵ سال طول می کشد و در افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیفی هستند این تمایز ۵ تا ۱۰ سال خواهد بود.

## انواع سرطان های مرتبط با آلودگی به ویروس اچ پی وی

مهمترین عامل در ایجاد سرطان دهانه رحم عفونت به ویروس اچ پی وی می باشد. آلودگی به ویروس اچ پی وی ممکن است فرد را به سرطان های دیگری مانند سرطان واژن، مهبل، مقعد، آلت تناسلی مردانه مبتلا کند. مطالعات نشان داده اند که ۷۰٪ سرطان های حلق نیز بواسطه عفونت با ویروس اچ پی وی ایجاد می شوند. ۲۰٪ گونه از ویروس اچ پی وی قادرند باعث ایجاد تومور دستگاه تنفسی و مناطق ارتباطی دهان و بینی با ریه شوند. این ویروس ها ممکن است در منطقه لارینکس و یا منطقه تولید صدا بیشترین مشکل را ایجاد کنند.

در سال ۲۰۱۲ در کشور های در حال توسعه بیش از ۲۷۰۰۰۰ زن به دلیل ابتلا به سرطان دهانه رحم بواسطه آلودگی به ویروس اچ پی وی جان خود را از دست دادند.  
از آنجا که بعضی از گونه های ویروس اچ پی وی قادر به تغییر سلول های طبیعی دهانه رحم هستند انجام آزمایش پاپ اسمیر و بررسی سلول های در حال تغییر و یا تغییر یافته الزامی است. انجام آزمایش اچ پی وی در کنار آزمایش پاپ اکیدا توصیه می شود. در کشور امریکا انجام آزمون پاپ همراه با بررسی ویروس اچ پی وی به تمامی بانوان ۳۰ سال به بالا توصیه می شود.

**تقسیم بندی انواع ویروس اچ پی وی**

ویروس های خانواده اچ پی وی به دو دسته ژنوتایپ کم خطر و پر خطر تقسیم می شوند.

ژنوتایپ ویروس های پر خطر اچ پی وی عبارتند از:

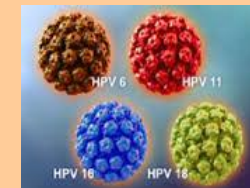
۱۶، ۱۸، ۳۱، ۳۳، ۳۵، ۳۹، ۴۵، ۴۹، ۵۸، ۵۹، ۶۸، ۷۳، ۸۲ و ۹۶

۶۸، ۷۳، ۸۲ و ۹۶

ژنوتایپ ویروس های اچ پی وی کم خطر

عبارتند از : ۶، ۱۱، ۱۶، ۳۳، ۳۵، ۳۹، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۹، ۵۹، ۶۸، ۷۳، ۸۲ و ۹۶

۶۸، ۷۳، ۸۲ و ۹۶



**تشخیص ویروس اچ پی وی**

بررسی پاتولوژی و انجام آزمون های مولکولی جهت شناسایی ژنوتایپ های مختلف ویروس اچ پی وی انجام می شود.

آزمایشگاه پاتوبیولوژی امیر کبیر با بهره گیری از تجهیزات لازم و متخصصین مولکولی توانایی شناسایی انواع ژنوتایپ اچ پی وی را دارد

متاسفانه راهکاری جهت جلوگیری از آلودگی به ویروس اچ پی وی وجود ندارد و استفاده از کاندوم تا حدودی و نه کاملا مانع از انتقال ویروس می شود . ویروس می تواند از راه پوست نیز انتقال یابد. تنها راه جلوگیری از سرایت الودگی به این ویروس چشم پوشی از ارتباط جنسی است.

**واکسیناسیون نوجوانان و جوانان بر علیه ویروس اچ پی وی**

**وی**

در حال حاضر ۲ نوع واکسن برای نوجوانان و جوانان بین ۹-۲۶ سال در بازار موجود است . واکسیناسیون نوجوانان بدون خطر می باشد و جوان را در مقابل ژنوتایپ های ۱۶ و ۱۸ پر خطر وهمچنین زگیل های تناسلی محافظت می کند. هر دو نوع واکسن در صورتی که فرد تا به حال با ویروس مواجه نشده است موثر خواهد بود لذا توصیه می شود که واکسیناسیون قبل از اولین تجربه جنسی انجام گردد.  
سازمان بهداشت جهانی (WHO) واکسیناسیون دختران و پسران ۹-۱۳ ساله را جهت ممانعت از انتقال ویروس های پر خطر الزامی می داند.

لازم است بدانیم که واکسیناسیون، جایگزین

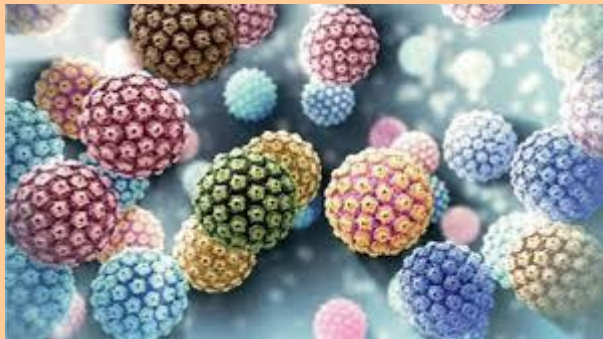
آزمایش های غربالگری ویروس اچ پی وی

نمی شود.

**References:**

1-Center for disease Control and prevention 2018:  
[https://www.cdc.gov/TemplatePackage/3.0/images/masthead\\_subpage.svg](https://www.cdc.gov/TemplatePackage/3.0/images/masthead_subpage.svg)  
2- World Health Organization: Human papillomavirus (HPV) and cervical cancer2018  
3-Human papilloma virus Pap smear/ medline2018  
[:https://medlineplus.gov/hpv.html](https://medlineplus.gov/hpv.html)

# اچ پی وی



آزمایشگاه پاتوبیولوژی  
AMIRKABIR LABORATORY

تهران ، چهار راه یافت آباد ، ابتدای بلوار معلم ، پلاک ۳  
تلفن : ۶۶۶۱۱۸۴۶ ، ۶۶۶۰۴۶۵۱ ، ۶۶۶۰۴۶۵۳