

پروستات



به طوری که می توان گفت احتمال اینکه یک مرد ۵۰ ساله تا آخر عمرش از نظر بافت شناختی به سرطان پروستات مبتلا شود نسبتاً زیاد است ولی اکثر آنها در طول عمر از نظر بالینی بدون علامت باقی میمانند. و تا آخر عمر هیچ مشکلی نخواهند داشت.

چگونه می توان سرطان پروستات را تشخیص داد؟

– معاینه پروستات توسط پزشک متخصص:

پزشک می تواند با انجام معاینه پروستات آن را لمس کرده و بزرگ شدن اندازه آن را تشخیص دهد.

– **آزمایش PSA خون:** (آنتی ژن اختصاصی پروستات در سرم خون). در اکثر موارد سرطان پروستات، PSA خون افزایش می یابد.

بهتر است بدانید بزرگی خوش خیم پروستات، علت سرطان پروستات نمی باشد، ولی احتمال دارد بزرگی خوش خیم و بدخیم پروستات با هم وجود داشته باشند. بنابراین لازم است در تمامی بیمارانی که با علائم بزرگی خوش خیم پروستات به پزشک مراجعه می کنند آزمایش PSA خون و معاینه پروستات انجام شود.

– **نمونه برداری از پروستات:** در صورت معاینه و غیرطبیعی بودن میزان PSA خون، نمونه برداری پروستات انجام می شود تا سرطان پروستات تشخیص داده شود.

بهتر است در مردان بالای ۵۰ سال، آزمایش PSA خون در آزمایشگاه و معاینه پروستات توسط متخصص اورولوژی انجام گیرد. در بیمارانی که سابقه فامیلی مثبت دارند، این بررسی های باید از سن ۴۵ سالگی شروع شود.

در صورت عدم تشخیص به موقع سرطان پروستات و گسترش بیماری به سایر نقاط بدن این بیماری غیرقابل درمان و منجر به مرگ بیمار می شود.

پی اس ای (PSA) چیست؟

PSA ماده ایست که از سلولهای غده پروستات تولید و وارد گردش خون میشود. مقدار این ماده در بعضی از بیمارهای پروستات افزایش مییابد.

PSA کمتر از ۴ میکروگرم طبیعی، PSA بین ۴-۱۰ میکروگرم افزایش کم و ۱۰-۲۰ میکروگرم افزایش متوسط نامیده میشود و مقادیر بیش از ۲۰ میکروگرم در لیتر را افزایش زیاد تلقی میکنند و پزشک اورولوژیست به بیمار نمونه گیری از پروستات را توصیه میکند.

اندازه گیری مرتب PSA به پزشک کمک میکند پیشرفت معالجه را مورد بررسی قرار دهد. برای بررسی دقیقتر از نسبت PSA آزاد به PSA تام استفاده میشود ($100 \times \frac{F\text{ PSA}}{T\text{ PSA}}$) در سرطان پروستات این نسبت پایین تر از بیمارهایی از جمله بزرگی خوش خیم پروستات و التهاب پروستات خواهد بود.

بالا بودن پی اس ای چه معنایی دارد؟

PSA میتواند به علت بزرگی خوش خیم پروستات، سرطان پروستات، ماساژ و یا فعالیت بیش از حد جنسی بالا رود. شخص تنها بخاطر بالا بودن PSA نباید دچار اضطراب شود زیرا آزمایشات دیگری نیز برای تشخیص بیماری مورد نیاز می باشند.

پزشکان معمولاً در صورت بالا بودن PSA از بیمار میخواهند PSA را در فواصل مختلف زمانی اندازه گیری کند.

تشخیص زودهنگام سرطان پروستات با انجام آزمایش PSA خون و معاینه سالانه از ۵۰ سالگی به بعد امکان پذیر می باشد

چکاپ پروستات

پزشکان سالیانه انجام دو آزمایش اندازه گیری PSA و معاینه پزشکی پروستات را به مردان بالای ۵۰ سال و همینطور به ۴۵ ساله هایی که پدر و یا برادر بزرگتر آنها دچار سرطان پروستات بوده اند، توصیه میکنند.

توصیه ها:

چکاپ سالیانه پروستات، خوردن گوجه فرنگی و مشتقات آن، هندوانه، تخم کدو روغن کدو، انار، گل کلم، کلم، انگور سیاه، زردآلو، سویا، استفاده از فلفل قرمز در غذاها و نوشیدن چای سبز و افزودن ویتامین E و سلنیوم به برنامه غذایی روزانه باعث جلوگیری از سرطان پروستات و موجب کاهش میزان PSA میشود.



تهران، چهار راه یافت آباد، ابتدای بلوار معلم، پلاک ۳
 تلفن: ۶۶۶۱۱۸۴۶، ۶۶۶۰۴۶۵۱ فکس: ۶۶۶۰۴۶۵۳
 Email: Amirkabirlab@yahoo.com

غده پروستات

غده پروستات به اندازه یک گردو بوده و بخشی از سیستم تولید مثل مردان می باشد. پروستات از دو قسمت تشکیل می شود و یک بافت این دو قسمت را در بر می گیرد. پروستات زیر مثانه و در لگن قرار دارد. پروستات قسمت ابتدایی مجرای ادراری آقایان را احاطه می کند پیشتر فعالیتهای پروستات ناشناخته است اما یکی از فعالیت های آن تولید مایع منی و تسهیل حرکت اسپرم هاست.



شناسایی به موقع بیماریهای پروستات از درد های رنج آور بیدار می کند.

با تشخیص به موقع بیماری های پروستات احتمال درمان بیماری موفقیت آمیزتر خواهد بود.

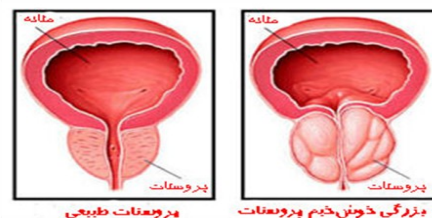
انواع بیماری های پروستات

پروستات دو بار در طول عمر آقایان رشد می کند، و در طی بلوغ پسران اندازه پروستات دو برابر می شود. در حدود سن ۲۵ سالگی پروستات دوباره شروع به بزرگ شدن میکند، این بزرگ شدن دوباره سالها بعد با بالا رفتن سن آقایان موجب بزرگ شدن خوش خیم پروستات و یا هایپرپلازی خوش خیم می شود. پروستات در اکثر آقایان به طور مداوم در طی زندگی بزرگ می شود ولی این بزرگ شدن تا سنین بالا مشکل ساز نیست.

هایپرپلازی خوش خیم به صورت نادر زیر سن ۴۰ سالگی موجب علائم می شود، در سنین ۶۰ سالگی نیمی از آقایان و ۹۰٪ آقایان در ۷۰ سالگی بعضی از نشانه های بیماری را دارا هستند.

وقتی پروستات بزرگ می شود بافت در بر گیرنده آن جلوی بزرگ شدن این غده را میگیرد و باعث فشرده شدن این غده به مثانه و مجرای پیشاب می شود و در نتیجه مثانه کلفت و تحریک پذیر تر می شود. در نتیجه فشار پروستات به مثانه، مثانه منقبض می شود و زمانی که داخل مثانه به حد کافی ادرار جمع نشده است فرد احساس نیاز به تخلیه ادرار دارد در نتیجه در طی روز و شب شخص مکرراً به مقدار کم ادرار می کند.

همچنین مثانه به مرور ضعیفتر می شود و قادر به تخلیه کامل ادرار نیست در اثر تجمع ادرار در مثانه و همچنین ممانعت مجاری پیشاب مشکلات متعددی به علت هایپرپلازی خوش خیم برای فرد بوجود می آید. اکثر مردان براحتی در مورد مشکلات پروستات صحبت نمیکنند زیرا این غده در فعالیت های جنسی و نیز ادرار کردن نقش بازی میکند.



نشانه های هایپرپلازی خوش خیم

بیشترین نشانه این بیماری گرفتگی مجرای پیشاب و به مرور از دست دادن فعالیت مثانه می باشد که در نهایت منجر به خالی نشدن کامل مثانه می شود.

علائم این بیماری متفاوت می باشد اما اکثراً شامل:

- کاهش فشار و قطع و وصل شدن جریان ادرار.

- تأخیر در شروع ادرار.

- نیاز به تخلیه مکرر ادرار و احساس باقی ماندن ادرار در مثانه پس از ادرار کردن.

- قطره قطره آمدن ادرار پس از اتمام ادرار کردن.

- تکرر ادرار در روز و شب.

- زور زدن هنگام ادرار کردن

بیمارانی که علائم گفته شده را دارند، بایستی به متخصص اورولوژی مراجعه و تحت معاینه و بررسی قرار گیرند. سرطان پروستات نیز به علت بزرگی پروستات گاه با علائم فوق دیده می شود.

اندازه پروستات معمولاً نشان دهنده وخامت مشکلات پروستات نیست. بعضی از مردان دارای پروستات بسیار بزرگ هستند ولی مشکلات و نشانه های معدودی از بیماری را دارا هستند در صورتی که دیگر مردان که پروستات آنها کمتر بزرگ شده است ممکن است مشکلات بیشتری را دارا باشند.

گاهی اوقات شخص متوجه بیماری خود نمیشود تا آنکه روزی قادر به ادرار کردن نیست.

به این بیماری "حبس ادراری" گفته میشود. این مشکل ممکن است بعد از استفاده از داروهای سرماخوردگی یا آلرژی ویا در اثر استفاده از الکل یا در اثر سرما و بی تحرکی در افرادی که از مشکلات غده پروستات خویش مطلع نیستند بوجود آید.

در صورت مشاهده مشکلات ذکر شده در بالا پزشک خود را از آنها مطلع سازید.

معمولاً از هر ۱۰ مورد، ۸ مورد دچار هایپرپلازی خوش خیم هستند اما این علائم می توانند نشانه های بیماری بدتری نیز باشند که درمان سریع آنها توصیه میشود.

هایپرپلازی بدون درمان با گذشت زمان میتواند باعث مشکلات فراوان از جمله حبس ادرار، تخلیه نشدن کامل ادرار، ایجاد عفونت مجاری ادراری، سنگ کلیه، سنگ مثانه و بی ارادگی در دفع ادرار شود. اگر مثانه کاملاً خراب شده باشد درمان در ترمیم مثانه موثر نخواهد داشت.

پروستاتیت: عفونت پروستات می باشد که بیماری ویژه مردان جوان (بین ۲۰ تا ۴۰ سال) است.

پروستاتیت شامل دو نوع حاد و مزمن است

نوع حاد با تب و لرز، درد استخوانی و درد تمام بدن ظاهر میشود. سوزش ادرار، تکرار ادرار، سخت ادرار کردن، کدر شدن ادرار و احساس سنگینی در ناحیه زیر بیضه ها و داخل مقعد از علائم اختصاصی آن می باشند. پروستاتیت حاد ممکن است منجر به بند آمدن کامل ادرار شود.

برای درمان این بیماری معمولاً فرد در بیمارستان بستری شده و با تزریق وریدی آنتی بیوتیک، بیماری ظرف چند روز با درمان مناسب بهبود می یابد.

ممکن است پروستاتیت حاد تبدیل به پروستاتیت مزمن یا آبسه پروستات شود که در این صورت فرد نیاز به عمل جراحی برای تخلیه آبسه دارد.

پروستاتیت مزمن: بیماری است که مدت های طولانی موجب اشکال برای شخص مبتلا می گردد. درمان آن طولانی است و نیاز به همکاری مستمر پزشک و بیمار دارد.

سرطان پروستات

سرطان پروستات عبارت است از رشد سلول های بدخیم در داخل پروستات، سرطان پروستات یکی از شایع ترین انواع سرطان در مردان در می باشد. بهتر است بدانید احتمال بروز این سرطان با افزایش سن افزایش می یابد.