

آنفلانزا

آنفلانزای فصلی یا
گریپ بیماری است که
توسط ویروس انتقال



می یابد. ویروس آنفلانزا بسیار واگیر دار است این
ویروس در دیگر پستانداران و پرندگان نیز بیماری
ایجاد می کند و موجب مشکلات حاد تنفسی و
احساس بسیار بد در می شود.

علائم بیماری آنفلانزا چیست؟

علائم این بیماری با گرفتگی و
آبریزش بینی سرما خوردگی متفاوت است.
علائم بیماری به یکباره
بروز می کنند و به
مرور بوجود نمی آیند.
علائم آنفلانزا عبارتند
از تب شدید، سرفه، سر
درد، گلودرد، دردهای عضلانی، سرفه،
احساس خستگی و کوفتگی فرد ممکن است
آبریزش یا گرفتگی بینی، حالت تهوع، استفراغ
و لرز نیز داشته باشد.



طول مدت بیماری چقدر است ؟

معمولا علایم بیماری پس از 5 روز برطرف می
شوند اما ممکن است این علائم یک هفته یا بیشتر

نیز ادامه یابند. پس از بین رفتن درد و تب ممکن
است فرد تا هفته ها احساس
ضعف و حال ناخوشی داشته باشد.

آنفلانزا چگونه منتشر می شود :



عطسه یا سرفه فرد
مبتلا به آنفلانزا
عامل انتقال
ویروس است و با
تنفس قطرات حاوی ویروس معلق در عطسه و
سرفه به فرد دیگر منتقل می شود. تماس دست
آلوده به ویروس با چشم، دهان، بینی و یا گوش
نیز موجب آنفلانزا می شود.
آنفلانزا در زمستان شایع است زیرا به علت
سرما افراد بیشتر در فضا های بسته بسر میبرند و
ویروس در فضای بسته راحت انتقال می یابد.

چه افرادی در معرض آنفلانزا هستند؟

بیماریهای قلبی عروقی، ریوی، کلیوی،
آسم، کهنسالی، بارداری نوزادی و سیستم ایمنی
پایین، احتمال ابتلا به بیماری آنفلانزا را
افزایش می دهند.

درمان خانگی :



استراحت، استراحت
مهمترین راه برای مبارزه
با بیماری آنفلانزا است.
نوشیدن مایعاتی مانند

چای رقیق، آب ، آب مرغ، نوشیدنی های ورزشی
حاوی املاح و آب میوه های طبیعی.
شستشوی بینی با آب نمک جهت گرفتگی بینی و
قرقره آب نمک بر علیه گلودرد توصیه می شود.

داروهای ضد ویروسی :

این داروها با نسخه پزشک تحویز می شوند و بهتر
است در 48 ساعت اول احساس بیماری استفاده
شوند این داروها می توانند طول مدت و علائم
بیماری را تخفیف دهند. در افرادی که سیستم ایمنی
ضعیفی دارند و یا از شصت و پنج سال مسن تر
هستند استفاده آنها بعد از 48 ساعت نیز موثر
است.

داروها :

استامینوفن، ایبروفن، نپروکسن برای سر و بدن درد
استفاده می شوند داروهای ضد اختناق بینی نیز می
توانند در شرایط گرفتگی بینی کمک کننده باشند.
فراموش نکنید که آنتی بیوتیک ها در درمان
آنفلانزا موثر نیستند و مصرف آنها کمک کننده
نیست! آنتی بیوتیک ها فقط در درمان عفونت های
باکتریایی موثر هستند مانند سینوزیت، سینه پهلو یا
عفونت گلو یا گوش.

آنفولانزای فصلی

مشکلات آنفولانزا :

اکثر افراد پس از سپری شدن یک هفته به زندگی عادی خود باز خواهند گشت اما در بعضی افراد این عفونت ویروسی به عفونت باکتریایی تبدیل می شود و فرد دچار سینوزیت، گوش درد ، عفونت راههای هوایی و ریوی می شوند.
در بروز مشکل تنفسی و تنگی نفس اسهال و یا استفراغ، احساس گیجی درد و یا فشار در قفسه سینه مراجعه به اورژانس اکیدا توصیه می شود.

منابع

- I) Medical news today
- II) www.webmd.com
- III) www.medicinenet.com

واکسن بزنید:

بهترین راه مقابله با آنفولانزا تزریق واکسن است از آنجایی که ویروس آنفولانزا سالانه تغییر می کند تزریق واکسن به صورت سالانه توصیه می شود. واکسن خود موجب بیماری آنفولانزا نمی شود اما می تواند مانع از ابتلا به آنفولانزا و یا کاهش علائم بیماری شود.

به آنفولانزا مبتلا نشوید

شما می توانید با دستان آلوده ویروس آنفولانزا را به دهان ، بینی و چشم خود منتقل کنید.
شستشوی دستها با آب و صابون و استفاده از محلول های الکلی مانع از انتقال ویروس می شوند همچنین استفاده از ماسک می تواند کمک بزرگی درممانعت از انتقال ویروس شود.
در زمان آلودگی به ویروس مانع از انتقال ویروس توسط عطسه و سرفه به افراد دیگر شوید در صورت در دسترس نبودن دستمال در آرنج خود سرفه و عطسه کنید.

آنفولانزا و نوزادان و خردسالان:



نوزادان و خردسالان بیشتر از بزرگسالان از آنفولانزا زجر می کشند به همین دلیل مشاوره با پزشک اطفال جهت واکسیناسیون کودکان بزرگتر از 6 ماه توصیه می شود.

آزمایشگاه پاتوبیولوژی امیرکبیر



AMIR KABIR PATHOBIOLOGY LABORATORY

تهران ، چهار راه یافت آباد ، ابتدای بلوار معلم ، پلاک 3